

'Bloot *geniet* ik veel meer van dingen'

Tjipke Tasma (51) heeft sinds vijf jaar een website over openbare naaktstranden in ons land. Met 300.000 bezoekers per jaar is de site uitgegroeid tot een populair informatiepunt. Een gesprek aan de hand van het UIT! Kompas over natuurbehoud, respect, zonnebaden en naaktstranden. **TEKST ANN BOUWMA**

Natuur

"Echte natuur is voor mij Schiermonnikoog. Ik ga er regelmatig heen om een lange naturalistische wandeling te maken. Voorbij het 'drukke' gedeelte van het naaktstrand kun je kilometers lopen zonder dat je iemand tegenkomt. Het is een fantastische wereld, helemaal verlaten. Daar voel ik me één met de elementen. Toch vind ik dat de aandacht voor de natuur ook wel eens te ver doorschiet. Nog niet zo lang geleden was ik voor de website bezig met het naaktstrand van Monster bij Den Haag. Daar wil men de Zandmotor aanleggen, een grote bult zand ter versterking van de kust. Bij zulke projecten worden vaak hele dikke rapporten geschreven over het effect op de natuur. Er werd zelfs melding gemaakt van kleine slakjes die het onder-spit moeten delven. Maar wat gebeurt er met het naaktstrand? Daar is met geen woord over gerept. De mensen, naturalisten in dit geval, werden totaal over het hoofd gezien."

Vrijheid

"Bloot-zijn geeft mij een vrij gevoel, maar het kent ook zijn beperkingen. Als naturalist ben je bijvoorbeeld aangewezen op bepaalde plekken, je kunt niet overal heen. Niet dat ik bloot over straat wil of naar de bioscoop, maar ik word toch belemmerd in mijn bewegingsvrijheid. Het naturalisme zou op meer plaatsen gewoon moeten zijn. Ook in mijn eigen leven is vrijheid beperkt. Vijf jaar geleden werd bij mij de ziekte van Crohn geconstateerd, een chronische darmontsteking. Ik had er nog nooit van gehoord. Ik voelde me zelfs opgelucht omdat ik voor darmkanker vreesde. 'Ochtends heb ik er het meeste last van en ik ben ontzettend vaak moe. Daar moet ik mee leren leven. Vroeger was ik een hardloper, liep ik twee keer in de week veertig kilometer. Even het verstand op nul. Dat heb ik moeten opgeven. Nu komt het vaak voor dat ik door mijn ziekte niet in staat ben om naar het strandje te gaan."

Bloot

"Bloot-zijn is voor mij het belangrijkste aspect van het naturalisme. Dat komt op de eerste plaats. Bloot geniet ik veel meer van dingen. Ik vind het jammer dat je in sommige strandtenten op het naaktstrand niet bloot op het terras mag zitten. Alsof ze niet willen weten dat ze bij het naaktstrand horen. In Zandvoort heb ik weleens met zulke strandtenthouders gepraat en die hebben het dan over het 'natureel-strand'. Dat vind ik vreemd. Om nou voor een biertje eerst je zwembroek aan te moeten trekken, daar heb ik geen zin in. Heerlijk bloot in de zon liggen, dat kan ik een hele dag volhouden. Ik woon op vijf minuten fietsen van een naaktstrand en ik zit vaak in mijn beschutte achtertuin. Zelfs in de winter pik ik af en toe een bloot zonnertje mee op het strandje. Als de zon schijnt, ben ik het liefst bloot in de openlucht. Het is een verslaving."

Genieten

"Wat mijn genieten in de weg staat, is de overlast van seksrecreanten. Cruisende mannen, die heen en weer lopen op zoek naar contact en hun toevlucht nemen in de bosjes. Daar is een naaktstrand niet voor bedoeld. Voor mijn websites heb ik de afgelopen jaren bijna alle openbare naaktstranden in ons land bezocht en ik heb gemerkt dat dit probleem zich overal voordoet. Mijn strandje in de Groene Ster in Leeuwarden heeft er in elk geval een slechte naam door gekregen. Vroeger was er toezicht van stadswachten, maar die zie je er nooit meer. Toen het naaktstrand zou worden verplaatst of zelfs zou verdwijnen, heeft de NFN ons enorm gesteund om actie te ondernemen richting de gemeente. Gelukkig mag het naaktstrand nu blijven, maar het wordt kleiner en er verandert veel. De bosjes verdwijnen en er wordt een heuvel aangelegd. Op deze manier is er wel meer sociale controle, maar ik weet niet of het helpt."

Jezelf zijn

"Ik vind het heel belangrijk dat mensen ervoor uit durven komen dat ze naturalist zijn. Dan kun je veel beter jezelf zijn. Je moet niet in angst leven omdat iemand anders weet dat je naturalist bent. Ik kom naturalisten tegen van wie de familie niet eens weet dat ze het zijn. Die houden dat een beetje geheim. Ik denk dat je prettiger leeft als je er gewoon voor uitkomt. Soms krijg ik de indruk dat mensen de werkelijke reden waarom ze naturalist zijn niet willen toegeven, ze verschuilen zich achter de ideële aspecten van de beweging. Alsof het bloot-zijn een bijzaak is. Dat is het voor mij beslist niet. Door het succes van de site heb ik een paar keer met naam en toenaam in de krant gestaan als een 'fervent naaktrecreant.'"

Respect

"Nog niet eens zo heel lang geleden werden alleengaande mannen regelmatig geweerd op naaktterreinen. Zelfs als ze lid waren van de NFN. Het uitsluiten van een hele groep getuigt van weinig respect, vind ik. Gelukkig is dat aan het verbeteren. De waarden van het naturalisme spreken voor mij voor zich. Behandelen anderen zoals je zelf behandeld wilt worden, is een belangrijke stelregel. Daar ligt respect al in besloten. Veel van mijn drijfveren komen voort uit het christelijk geloof, niet uit het naturalisme. Het impliceert ook dat je streeft naar behoud van de aarde en de schepping niet verniet. In mijn beleving gaan geloof en naturalisme heel goed samen, maar er zijn ook christenen die daar anders over denken. Dat is dan maar zo. Ik zal echt geen teksten uit de Bijbel aanhalen om te zeggen: kijk, naturalisme is wel toegestaan. In die oude tijd was er immers nog geen recreatie, laat staan naaktrecreatie." ■



Tjipke Tasma is geboren in Suameer (1959), alleengaand en 25 jaar werkzaam als constructeur op een ingenieursbureau in Leeuwarden. Tasma is ongeveer dertig jaar naturalist en vijftien jaar lid van de NFN. Hij is bewust niet aangesloten bij een naturalistenvereniging, maar bezoekt openbare terreinen. Hobby's: naturalisme, websites bouwen, programmeren. Eigenaar/webmaster van naaktstrandje.nl en strandje.nl.